GEMEINDE HITTNAU

Wegweiser 60+

Informationen
und Adressen
rund um Hittnau

Auflage 2024

Notfallnummern

Ärztlicher Notfalldienst (Allgemein- und Zahnmedizin, Psychiatrie)	0800 33 66 55
Die Dargebotene Hand	143
Feuerwehr	118
Hilfe bei Vergiftungen	145
Polizei	117
Rega	1414
Sanität	144
Spital Uster	044 911 11 11
Spital Wetzikon	044 934 11 11
Spitex Pfäffikon/Hittnau	044 950 31 41

Liebe Hittnauerinnen, liebe Hittnauer

In der Gemeinde Hittnau und ihrer Umgebung bietet sich eine vielfältige Angebotspalette mit und für Menschen über 60 Jahre an. Die Broschüre «Wegweiser 60+» soll Ihnen einen Überblick verschaffen. Sie finden hier hilfreiche Adressen zur Freizeitgestaltung, Unterstützung im Alltag und diversen Dienstleistungen.

Auf der Webseite der Gemeinde Hittnau finden Sie die Broschüre zum Herunterladen. Diese wird regelmässig aktualisiert. Die vorliegende Broschüre ist eine Bestandsaufnahme vom Winter 2023/2024 und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Da immer wieder neue Angebote geschaffen werden, bitten wir Sie, sich über die Agenda 60+, die Fachstelle Alter Hittnau und über die einzelnen Anbieter auf dem Laufenden zu halten.

Bei Fragen rund ums Thema Alter berät die Fachstelle Alter, ältere Personen aus Hittnau und ihre Angehörigen. Das Angebot ist kostenlos. Termine für Beratungen und Hausbesuche erhalten Sie nach telefonischer Vereinbarung.

Altersbeauftragte
Sarah Altwegg
Jakob Stutz-Strasse 50
8335 Hittnau
043 288 66 12
sicherheit.gesellschaft@hittnau.ch
www.hittnau.ch

Inhaltsverzeichnis

BERATUNG 6
Fachstellen 7
Finanzen 8
Recht und Schutz 9
Pensionierungsvorbereitung 11
Vorsorge 11
Todesfall 12

FREIZEIT 13
Angebote 14
Institutionen 16
Vereine 17

GESUNDHEIT 18
Arztpraxen 19
Fachstellen 20
Physiotherapien 23
Spitäler 23

MOBILITÄT 25
Fahrdienste 26

UNTERSTÜTZUNG & ENTLASTUNG 27
Besuchsdienst 28
Entlastungsdienste 28
Hilfsmittel und Krankenmobilien 29
Mahlzeitendienste 29
Unterstützung 30

WOHNEN IM ALTER 32
Alters- und Pflegeheime 33
Spitexorganisation 34
Notrufsysteme 34
Alterswohnungen 34

MEINE NOTIZEN 35

BERATUNG

Fachstellen, Finanzen, Recht und Schutz,
Pensionierungsvorbereitung, Vorsorge und Todesfall

Fachstellen

Procap Zürich
Oberlandstrasse 98
8610 Uster
Tel. 044 521 54 00
www.procap-zuerich.ch

Beratung und Information für Menschen mit Behinderungen, Rechtshilfe, Freizeit- und Bildungsangebote, Unterstützung im Alltag.

Pro Senectute (Ortsvertretung)
Regula Giger
Zelgstrasse 33
8335 Hittnau
Tel. 044 950 53 78
regula.giger@gmail.com
www.pszh.ch/ortsvertretung/hittnau

Die Ortsvertretung der Pro Senectute bietet diverse Aktivitäten und Begegnungsmöglichkeiten und dient als Anlaufstelle für alle Anliegen des Alters.

Pro Senectute Dienstleistungscenter Oberland
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Tel. 058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch
www.pszh.ch

Beratung und Unterstützung bei Fragen zu Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Recht, Lebensgestaltung, Docupass. Beratung und Vermittlung zu administrativen Hilfen wie Treuhanddienst, Büroassistenz, Steuererklärungsdienst und Massnahmen des Erwachsenenschutzes.

Sozialdienst Bezirk Pfäffikon
Geschäftsstelle Pfäffikon
Hörnlistrasse 71
Postfach
8330 Pfäffikon
Tel. 052 305 31 00
info@sdbp.ch
www.sdbp.ch

Der Sozialdienst führt die Beistandschaften im Erwachsenenschutz im Auftrag der KESB und führt die Fachstelle Sucht, welche Beratung bei Suchtfragen und Behandlung von Suchterkrankungen anbietet.

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland Gerichtsstrasse 4 8610 Uster Tel. 043 399 10 80 info@sucht-praevention.ch www.sucht-praevention.ch	1. Anlaufstelle für Suchtfragen.

Finanzen

Ergänzungsleistungen, Finanzierung **Gemeinde Pfäffikon** Sozialdienst Hochstrasse 1 8330 Pfäffikon Tel.044 952 52 40 sozialversicherungen@pfaeffikon.ch www.pfaeffikon.ch	Anlaufstelle für Fragen im Zusammenhang mit der AHV, IV und Ergänzungsleistungen. Die Zusatzleistungen helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken.
Pro Senectute Dienstleistungscenter Oberland Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon Tel. 058 451 53 40 dc.oberland@pszh.ch www.pszh.ch	Beratung und Unterstützung bei Fragen zu Finanzen, Anträgen zu Zusatzleistungen und anderen finanziellen Unterstützungs-möglichkeiten im Alter.
SVA Zürich Röntgenstrasse 17 8087 Zürich Tel. 044 448 50 00 info@svazurich.ch www.svazurich.ch	Sozialversicherungen des Kantons Zürich für Informationen und Beratung für z.B. Prämienverbilligung, Anmeldung AHV, Hilflosenentschädigung etc.

Recht und Schutz

Bezirksgericht Pfäffikon Hörnlistrasse 55 8330 Pfäffikon Tel. 044 952 46 46 www.gerichte-zh.ch	Unentgeltliche Rechtsauskunft findet jeweils jeden Montag von 17:00 – 19:00 Uhr im Bezirksgebäude statt (ausser an den ortsüblichen Feiertagen).
Fachstelle Seniorenschutz Kantonspolizei Zürich Postfach 8021 Zürich Tel. 058 648 22 22 seniorenschutz@kapo.zh.ch https://www.zh.ch/de/sicherheit-justiz/delikte-praevention/sicherheit-im-alter.html	Die Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei Zürich befasst sich mit der Früherkennung von Delikten zur Verhinderung von Straftaten gegen Senioren/innen. Die Fachstelle ist darauf ausgerichtet in Ermittlungs-verfahren den besonderen Bedürfnissen von Senior/innen als Opfer von Straftaten nachzukommen.
Friedensrichterin **Gemeinde Hittnau** Ursula Wieser Jakob Stutz-Strasse 40 8335 Hittnau Tel. 044 950 36 93 friedensrichteramt@hittnau.ch	Vermittlung bei Konflikten. Zuständig für verschiedene zivilrechtliche Klagen (Finanzen, Arbeit, Streitigkeiten, Erbteilungen, Testamentsanfechtungen, Persönlichkeitsverletzungen etc.).
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) **Bezirk Pfäffikon** Schmittestrasse 10 8308 Illnau Tel. 052 355 27 77 info@kesb-bp.ch www.kesb-zh.ch	Schutz von Personen, die ihre persönlichen, administrativen oder vermögensrechtlichen Angelegenheiten nicht oder nur teilweise selbst besorgen können. Hinterlegungsort für den Vorsorgeauftrag.

Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz (KESCHA) Dörflistrasse 50 8050 Zürich Tel. 044 273 96 96 info@kescha.ch www.kescha.ch	Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder Erwachsenen-schutzes betroffen sind.
Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland Bahnhofstrasse 10 8620 Wetzikon Tel. 044 930 04 27 rechtsauskunft@rzo-wetzikon.ch www.rzo-wetzikon.ch	Unentgeltliche Auskunft in allen Rechtsbereichen.
SPO Patientenorganisation Nordstrasse 31 8006 Zürich Tel. 044 252 54 22 info@spo.ch www.spo.ch	Eine unabhängige Organisation, die sich für die Rechte der Schwächsten im Gesundheits-wesen einsetzt.
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA) Malzstrasse 10 8045 Zürich Tel. 0848 00 13 13 info@uba.ch www.uba.ch	Die UBA bietet eine niederschwellige Kontaktmöglichkeit bei Konflikten aller Art. Sie bietet wirksame Unterstützung bei deren Bewältigung. Fachpersonen helfen bei Konflikten mit Institutionen, Spitälern, Behörden, Spitex, Krankenkassen, Versicherungen oder mit der Familie.

Pensionierungsvorbereitung

AvantAge
Forchstrasse 145
8032 Zürich
Tel. 058 451 51 57
info@avantage.ch
www.avantage.ch

AvantAge ist die Fachstelle Alter und Arbeit von Pro Senectute im Kanton Bern und Kanton Zürich. Sie unterstützen Arbeitnehmende in Zusammenarbeit mit ihren Arbeitgebern bei der Gestaltung der zweiten Hälfte ihres Berufslebens und beim Übertritt ins dritte, nachberufliche Lebensalter.

Vorsorge

Caritas Zürich
Beckenhofstrasse 16
Postfach
8021 Zürich
Tel. 044 366 68 68
info@caritas-zuerich.ch
www.caritas-zuerich.ch

Eine Vorsorgemappe mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall und Leitfaden zum Testament kann direkt bei der Caritas bestellt werden.

Pro Senectute
Dienstleistungscenter Oberland
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Tel. 058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch
www.pszh.ch

Das Vorsorgedossier Docupass enthält Vorlagen für die Patientenverfügung, Anordnung im Todesfall, Vorsorgeauftrag und Testament. Persönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod können umfassend festgehalten werden.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich Drahtzugstrasse 18 8008 Zürich Tel. 044 388 25 25 info@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/vorsorge-gesundheit	Information und Beratung zu Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament. Unter www.vorsorge.redcross.ch kostenlose Downloadmöglichkeit für die einzelnen Vorsorge-dokumente. Eine komplette Vorsorgemappe ist auf Bestellung erhältlich, kostenpflichtig.

Todesfall

Ein Todesfall – was ist zu tun?
Unter www.hittnau.ch/online-schalter/32989/detail finden Sie ein Merkblatt, wie Sie bei einem Todesfall vorgehen müssen. Haben Sie keinen Internetzugang, melden Sie sich bitte beim Bestattungsamt der Gemeinde Hittnau.

Bestattungsdienste Hittnau Jakob Stutz-Strasse 50 8335 Hittnau Tel. 043 288 66 66 sicherheit.gesellschaft@hittnau.ch www.hittnau.ch	Beratung bei Todesfällen, Grabverträgen oder Bestattungswünschen.

Notariat, Grundbuch- und Konkursamt Pfäffikon Hörnlistrasse 71 8330 Pfäffikon Tel. 044 752 38 38 pfaeffikon@notariate-zh.ch www.notariate.zh.ch	Beurkundung von Rechtsgeschäften (Ehe-, Erb-, Grundstückskaufverträge), erbrechtliche Beratung, Testament, Vorsorgeaufträge.

FREIZEIT

Angebote, Institutionen und Vereine

Die Gemeinde Hittnau verfügt über eine Agenda 60+ mit allen Freizeitangeboten, welche im aktuellen Jahr in Hittnau angeboten werden.

Die Informationen erhalten Sie bei der Gemeindeverwaltung Hittnau, Abteilung Sicherheit + Gesellschaft oder auf www.hittnau.ch/alter.

Angebote

Bibliothek
Hermetsbüelweg 24
8335 Hittnau
Tel. 043 288 67 80
info@bibliohit.ch

Die Bibliothek ist öffentlich und kann von allen Personen genutzt werden. Die Bibliothek hat ein grosses Angebot an Büchern, Hörbüchern und E-Medien. Bitte erkundigen Sie sich direkt bei der Bibliothek über ihr vielfältiges Angebot.

Frauenverein Hittnau
Mittagstisch 60 +
Monika Locher
Tel. 044 950 03 72
Tel. 079 460 62 83
www.frauenverein-hittnau.ch

Der 60+ Mittagstisch bietet Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit, einmal im Monat in froher Gesellschaft ein feines Mittagessen zu geniessen. Immer am vierten Donnerstag des Monats, findet sich eine grosse Gruppe Seniorinnen und Senioren im Kirchgemeindehaus ein. Die Gesellschaft ist bunt gemischt ab sechzig aufwärts.

Kosten CHF 15.00 pro Mahlzeit (inkl. Getränke und Dessert)

Fahrdienst
Bruno und Dagi Schiess
Tel. 044 950 03 72

Wer nicht selbst kommen kann, wird auch gerne vom Fahrdienst abgeholt. Bitte melden Sie sich einen Tag vorher an.

Frauenverein Hittnau **60+ Unterhaltungsnachmittage** Viviana Hartmann Tel. 079 399 95 57 events@frauenverein-hittnau.ch www.frauenverein-hittnau.ch	Diese Anlässe finden jeweils in der Winterzeit 3x an einem Mittwochnachmittag von 14:00 bis 17:00 Uhr im Kirchgemeindehaus Hittnau statt. Für weitere Informationen oder Fahrdienste kontaktieren Sie bitte Frau Hartmann vom Frauenverein Hittnau.
Seniorenturnen Marlies Zumsteg Tel. 079 377 47 19 Andrea Betschart Tel. 079 861 98 11	Das Seniorenturnen findet jeweils jeden Dienstag von 14:00 bis 15:00 Uhr statt (ausser während den Schulferien). Kosten: CHF 5.00 pro Mal
Seniorenwandergruppe Hittnau Esther Peier Tel. 044 950 06 44 Tel. 079 969 23 47 senioren-wandern@bluewin.ch	Von März bis November bietet die Seniorenwandergruppe monatlich eine Wanderung (in der Regel am 1. Dienstag oder 1. Donnerstag im Monat) an. Auch von März bis November wird monatlich eine Bummler-wanderung (in der Regel am 2. Dienstag oder am 2. Donnerstag im Monat) angeboten. Jahresbeitrag: CHF 30.00

Villa Spörri
Oberdorfstrasse 91
8335 Hittnau
Tel. 079 621 19 52
Tel. 044 994 28 80
villaspoerri@gmx.ch
www.villaspoerri.ch

Jeden Donnerstagnachmittag von 14:00 bis 18:00 Uhr ist das Villa-Kafi geöffnet. Es werden selbst gebackene Kuchen zu heissen/kalten Getränken serviert. Einmal im Monat werden Kaffee und Kuchen mit Spiel und Spass kombiniert; zu Gast ist der Spieltreff Züri Oberland mit speziellen und konventionellen Spielen für Erwachsene.

Institutionen

Katholische Kirche Pfäffikon
Pfarrei St. Benignus
Schärackerstrasse 1
8330 Pfäffikon
Tel. 043 288 70 70
sekretariat@benignus.ch
www.benignus.ch

Die katholische Kirche bietet jährlich verschiedene Anlässe zum Thema Alter an.

Bitte informieren Sie sich direkt bei der katholischen Kirche Pfäffikon.

Reformierte Kirche Hittnau
Pfarramt
Christine Reibenschuh
Wetzikerstrasse 5
8335 Hittnau
Tel. 043 288 84 40
christine.reibenschuh@kirchehittnau.ch

Sekretariat
Jeannette Haldimann
Dürstelenstrasse 6
8335 Hittnau
Tel. 043 95017 10
jeannette.haldimann@kirchehittnau.ch
www.kirchehittnau.ch

Die reformierte Kirche bietet jährlich verschiedene Anlässe zum Thema Alter an, wie z.B. Betagtenausflüge, Seniorenferien und Adventsfeier für Alleinstehende.

Bitte informieren Sie sich direkt bei der reformierten Kirche Hittnau.

Vereine

Frauenriege Hittnau
Rosmarie Stutz
Tel. 044 950 33 56
rwstutz@cablenetswiss.ch
www.tvhittnau.ch/aktive/frauenriege

Informationen zur Frauenriege erhalten Sie bei Rosmarie Stutz.

Frauenverein Hittnau
Melanie Miescher
Tel. 079 823 73 82
info@frauenverein-hittnau.ch
www.frauenverein-hittnau.ch

Der Frauenverein Hittnau befasst sich mit gemeinnützigen Bestrebungen und Werken, in erster Linie zum Wohle der Hittnauer Bevölkerung. Frauen aller Altersstufen sind willkommen.

Männerriege Hittnau
Albert Sidler
Tel. 079 370 79 63
albert_sidler@bluewin.ch
www.tvhittnau.ch/aktive/maennerriege

Informationen zur Männerriege erhalten Sie bei Albert Sidler.

Seniorenverein Hittnau
Bert Brauer
Tel. 043 497 79 85
Tel. 079 307 26 06
seniorenvereinhittnau@bluewin.ch

Der Seniorenverein bietet seinen Mitgliedern jährlich ein abwechslungsreiches Ausflugsprogramm an. Die Unterlagen werden jeweils anfangs Jahr versandt und sind auch auf der Webseite von der Gemeinde Hittnau einsehbar.

GESUNDHEIT

Arztpraxen, Fachstellen, Physiotherapien und Spitäler

Arztpraxen

Arztpraxis Hittnau
Jakob Stutz-Strasse 63
8335 Hittnau
Tel. 044 950 40 70
info@arztpraxis-hittnau.ch
www.arztpraxis-hittnau.ch

Notfalldienst Ärztefon
Tel. 0800 33 66 55
www.aerztefon.ch

Zahnarztpraxis Organ
Jakob Stutz-Strasse 75
8335 Hittnau
Tel. 044 951 20 00
b.organ@bluewin.ch
www.zahnarztpraxis-organ.ch

Zahnarztpraxis Stahel
Jakob Stutz-Strasse 63
8335 Hittnau
Tel. 044 950 49 77
info@zahnarztstahel.ch
www.zahnarztstahel.ch

Fachstellen

Alzheimervereinigung des Kantons Zürich
Seefeldstrasse 62
8008 Zürich
Tel. 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch
www.alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/home

Unterstützung und Beratung von Demenzkranken und deren Angehörigen.

Diabetes Zürich
Hegarstrasse 18
8032 Zürich
Tel. 044 383 00 60
info@zdg.ch
www.diabeteszuerich.ch

Information und Beratung für Menschen mit Diabetes und deren Angehörigen.

Krebsliga Kanton Zürich
Freiestrasse 71
8032 Zürich
Tel. 044 388 55 00
info@krebsligazuerich.ch
https://zuerich.krebsliga.ch

Information, Beratung und Unterstützung für krebserkrankte Personen und deren Angehörigen. Diverse Angebote und Kurse für Betroffene und Angehörige.

Lunge Zürich
The Circle 62
8058 Zürich-Flughafen
Tel. 044 268 20 00
beratung@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch

Eine Non-Profit-Organisation und Ansprechpartner für alle Fragen im Bereich Lunge, Lungen-gesundheit, Luft sowie Atmung. Bieten Information, Beratung, Therapien sowie Kurse an.

Beratungsstelle Uster
Amtsstrasse 3
8610 Uster
Tel. 044 268 20 00

Termine nur nach Vereinbarung.

Parkinson Schweiz
Gewerbestrasse 12a
8132 Egg
Tel. 043 277 20 77
info@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Information und Beratung für Menschen mit Parkinson und deren Angehörigen.

Pro Audito Schweiz
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich
Tel. 044 363 12 00
info@pro-audito.ch
www.pro-audito.ch

Anlaufstelle für Menschen mit Schwerhörigkeit. Unterstützung für den Alltag – von Hör- und Technologieberatung, bis hin zu Lippenlese- und Hörtrainings.

Ortsgruppe Pfäffikon ZH
Fritz Iseli
Hurdstrasse 14
8335 Hittnau
Tel. 044 492 81 32
Natel 078 824 35 14
friseli@bluewin.ch

Verein für besseres Hören in der Region – Kursangebote.

Rheumaliga
Badenstrasse 585
8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
info@rheumaliga-zza.ch
www.rheumaliga.ch/zza

Information, Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppe und Hilfsmittel für den Alltag für Menschen mit Rheuma.

Schweizerischer Blindenbund
Friedackerstrasse 8
8050 Zürich
info@blind.ch
www.blind.ch

Beratungsstelle Sichtbar in Zürich
Tel. 044 317 18 42

Beratungen und Kurse für sehbeeinträchtigte Menschen und deren Angehörigen.

Sie beraten, geben Anleitungen, Trainings, Kurse und bieten Anpassungen von Sehhilfen an.

Schweizerische Multiple Sklerose (MS) Gesellschaft Josefstrasse 129 8031 Zürich Tel. 043 444 43 43 www.multiplesklerose.ch	Informationen, Beratung und Unterstützung für Betroffene und alle Interessierte zu diesem Thema.
Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland Im Werk 1 8610 Uster Tel. 044 941 71 00 info@selbsthilfezentrum-zo.ch www.selbsthilfezentrum-zo.ch	Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen. Vermittlung zu bestehenden Selbsthilfegruppen und Unterstützung beim Aufbau einer Selbsthilfegruppe.
Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland Gerichtsstrasse 4 8610 Uster Tel. 043 399 10 80 info@sucht-praevention.ch www.sucht-praevention.ch	Information und Beratung zum Thema Sucht und Prävention.
Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland (VBSZO) Postfach 8620 Wetzikon Tel. 043 477 53 66 (Sekretariat) Tel. 079 691 66 67 (Einsatzzentrale) sekretariat@vbszo.ch www.vbszo.ch	Eine gemeinnützige, politisch und konfessionell neutrale Vereinigung. Kostenlos begleiten sie schwerkranke und sterbende Mitmenschen am Tag und in Nachtwachen.

Zürcher Sehhilfe
Lutherstrasse 14
8004 Zürich
Tel. 043 322 11 70(Zürich)
Tel. 043 322 11 80
(Winterthur, Begegnungszentrum)
info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Die Zürcher Sehhilfe ist eine private Organisation, die als gemeinnützig anerkannt wird. Der Verein bezweckt die Information, Beratung und Unterstützung von im Kanton Zürich wohnhaften blinden und sehbehinderten Menschen und deren Angehörigen.

Physiotherapien

Physiotherapie Hittnau
Jakob Stutz-Strasse 63
8335 Hittnau
Tel. 044 950 00 80
info@physio-hittnau.ch
www.physio-hittnau.ch

Spitäler

GZO Spital Wetzikon
Spitalstrasse 66
8620 Wetzikon
Tel. 044 934 11 11
info@gzo.ch
www.gzo.ch

Akutspital für die Grundversorgung im Zürcher Oberland.

Kantonsspital Winterthur
Brauerstrasse 15
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Überregionale Gesundheits-versorgung, Geriatrie (Altersmedizin), geriatrische Akutrehabilitation.

Spital Uster Brunnenstrasse 42 8610 Uster Tel. 044 911 11 11 info@spitaluster.ch www.spitaluster.ch	Akutspital für die Grundversorgung im Zürcher Oberland.
Stadtspital Zürich Waid Tièchestrasse 99 8037 Zürich Tel. 044 417 11 11 www.stadt-zuerich.ch/waid **Universitäre Klinik für Altersmedizin** Tel. 044 417 31 98 **Memory Klinik** Tel. 044 417 26 06	Bieten diverse Angebote in der Altersmedizin, Sturzklinik, geriatrische Sprechstunden und weitere Angebote an.
Universitätsspital Zürich Rämistrasse 100 8091 Zürich Tel. 044 255 11 11 info@usz.ch www.usz.ch	Umfassende Gesundheitsversorgung.

MOBILITÄT
Fahrdienste

Fahrdienste

ProMobil
Gasometstrasse 9
8031 Zürich
Tel. 044 278 90 00
info@promobil.ch
www.pro-mobil.ch

Individueller Transport von Menschen mit einer Mobilitätseinschränkung.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich
Tel. 044 388 25 00
Tel. 079 596 43 77
(Direktwahl für Hittnau)
fahrdienst@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch

Fahrten zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie.

Einwohnerinnen und Einwohner aus Hittnau melden sich über die Direktwahl 079 596 43 77, um einen Fahrdienst zu organisieren.

TIXI-Taxi
Tixi Zürich
Mühlezelgstrasse 15
8047 Zürich
Tel. 0848 00 20 60
(für Bestellungen)
info@tixi.ch
www.tixi.ch

Fahrdienst für Menschen mit Behinderung.

Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland
Zürcherstrasse 29
8620 Wetzikon
Tel. 044 932 64 64
info@rollstuhlbus.ch
www.rollstuhlbus.ch

Transportdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

UNTERSTÜTZUNG & ENTLASTUNG

Besuchsdienst, Entlastungsdienste, Hilfsmittel und Krankenmobilien
Mahlzeitendienste und Unterstützung

Besuchsdienst

Besuchsdienst
Reformierte Kirche Hittnau
Christine Reibenschuh
Wetzikerstrasse 5
8335 Hittnau
Tel. 043 288 84 40
christine.reibenschuh@kirchehittnau.ch
www.kirchehittnau.ch

Möchten Sie regelmässige Besuche? Die reformierte Kirche Hittnau organisiert Ihnen gerne jemanden aus ihrem Team von Freiwilligen.

Entlastungsdienste

Entlastungsdienst Schweiz
Kanton Zürich
Schaffhauserstrasse 358
8050 Zürich-Oerlikon
Tel. 044 741 13 30
zh@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch/zuerich

Betreuung von Kindern, Erwachsenen und Senioren.

GerAtrium Pfäffikon
Hörnlistrasse 76
8330 Pfäffikon
Tel. 044 953 43 43
kontakt@geratrium.ch
www.geratrium.ch

Tagestreff von Montag bis Freitag von 8:30 bis 17:00 Uhr.

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker
Zürcher Oberland
8620 Wetzikon
Tel. 043 477 53 66
sekretariat@vbszo.ch
www.vbszo.ch

Betreuung und Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen. Entlastung und Unterstützung von Angehörigen, Betreuung zu Hause.

Hilfsmittel und Krankenmobilien

Rheumaliga Zürich
Badenerstrasse 585
8048 Zürich
Tel. 044 405 45 50
www.rheumaliga.ch/zza

Verkauf von diversen Hilfsmitteln und Gesundheitsprodukten.

SAHB Brüttisellen
Regionales Hilfsmittelzentrum
Zürichstrasse 44
8306 Brüttisellen
Tel. 044 805 52 70
hmz.bruettisellen@sahb.ch
www.sahb.ch

Unabhängige Hilfsmittelberatung, Verkauf von Occasions-Hilfsmittel.

Mahlzeitendienste

Frauenverein Pfäffikon ZH
Paul Studer
Tel. 076 461 61 44
mahlzeiten@frauenverein-pfaeffikonzh.ch
www.frauenverein-pfaeffikonzh.ch

Warme Mahlzeiten an 365 Tagen im Jahr. Die Menüs werden in Wärmeboxen durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer ausgeliefert.

CasaGusto Pro Senectute
Forchstrasse 145
8032 Zürich
Tel. 058 451 50 50
casa-gusto@prosenectute.ch
www.casa-gusto.ch

Menüs können telefonisch oder online bestellt werden. Lieferung von frisch zubereiteten Mahlzeiten per Post im Kühlbehälter. Menüs sind auf Tellern angerichtet und können aufgewärmt werden.

Unterstützung

Die Dargebotene Hand
Beckenhofstrasse 16
8006 Zürich
Tel. 143
verband@143.ch
www.143.ch

Anonyme Beratung in Krisensituationen per Telefon, E-Mail und Chat.

Krisenberatung und Seelsorge Katholische Kirche Pfäffikon, Fehraltorf, Hittnau, Russikon
Schärackerstrasse 14
8330 Pfäffikon
Tel. 079 101 29 29
www.benignus.ch

Seelsorge und Lebenshilfe durch das Seelsorgeteam der katholischen Kirche.

Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich
Beratungsstelle Wetzikon
Guyer-Zeller-Strasse 21
8620 Wetzikon
Tel. 044 933 56 00
www.paarberatung-mediation.ch

Beratung von Paaren und Einzelpersonen bei Partnerschafts- und Beziehungsfragen.

Psychologische Beratung Beratungsstelle Leben im Alter (LIA)
Universität Zürich
Zentrum für Gerontologie
Pestalozzistrasse 24
8032 Zürich
Tel. 044 635 34 23
www.zfg.uzh.ch

Beratung für ältere Menschen, die psychologischen Rat in Anspruch nehmen möchten. Menschen, die sich mit den Perspektiven des Älterwerdens auseinandersetzen möchten. Angehörige, die mit älteren Menschen in Beziehung stehen und dabei psychologische Beratung suchen.

Reformierte Kirche Hittnau **Seelsorge** Pfarrerin, Christine Reibenschuh Wetzikerstrasse 5 8335 Hittnau Tel. 043 288 84 40 www.kirchehittnau.ch	Seelsorge und Lebenshilfe durch die Pfarrerin der reformierten Kirche.
Seelsorge.net c/o Katholisch Stadt Zürich Werdgässchen 26 8004 Zürich admin@seelsorge.net www.seelsorge.net	Kostenloses und anonymes Seelsorgeangebot per E-Mail. Offen für alle in der Schweiz wohnhaften Menschen, ungeachtet ihrer religiösen Zugehörigkeit und ohne missionarische Absichten.

WOHNEN IM ALTER

Alters- und Pflegeheime, Spitexorganisation,
Notrufsysteme und Alterswohnungen

Alters- und Pflegeheime

Wenn Sie sich für einen Alters- oder Pflegeplatz interessieren, dürfen Sie sich gerne bei der Gemeinde Hittnau, Fachstelle Alter über freie Plätze oder allgemeine Fragen zu Alters- und Pflegeheimen informieren lassen.

Die Gemeinde Hittnau gehört zu den fünf Trägergemeinden des GerAtrium in Pfäffikon ZH. Es besteht grundsätzlich die freie Wahl, in welche Institution Sie möchten.

GerAtrium Pfäffikon ZH
Hörnlistrasse 76
8330 Pfäffikon ZH
Tel. 044 953 43 43
kontakt@geratrium.ch
www.geratrium.ch

Weitere Pflegeangebote, welche im GerAtrium angeboten werden:
Kurzzeit- & Entlastungspflege
Akut- & Übergangspflege
Pflege bei Demenz
Palliative Pflege

Spitexorganisation

Die Leistungen der öffentlichen Spitex des Alterszentrums Sophie Guyer können von allen Einwohnerinnen und Einwohnern von Pfäffikon und Hittnau in Anspruch genommen werden. Dazu haben die Gemeinden mit der Stiftung Alterszentrum Sophie Guyer, Spitex Pfäffikon-Hittnau, eine Leistungsvereinbarung abgeschlossen.

Es besteht grundsätzlich die freie Wahl, welche Spitex in Anspruch genommen werden möchte. Für einen Spitex Einsatz benötigt es im Voraus jedoch einen ärztlichen Auftrag.

Spitex Pfäffikon-Hittnau
Zelglistrasse 7
8330 Pfäffikon
Tel. 044 950 31 41
spitex@sophieguyer.ch
www.sophieguyer.ch/spitex

Notrufsysteme

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich
Tel. 044 388 25 35
notruf@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/notruf

Mit den Rotkreuz-Notrufangeboten erhöhen Sie die Sicherheit zu Hause und unterwegs. Bei Knopfdruck werden Sie jederzeit direkt mit der Notrufzentrale des Roten Kreuzes verbunden.

Alterswohnungen

Die Gemeinde Hittnau bietet zum jetzigen Zeitpunkt keine Alterswohnungen an.

MEINE NOTIZEN

Herausgeberin und Bezugsadresse
Gemeinde Hittnau
Fachstelle Alter
Jakob Stutz-Strasse 50
8335 Hittnau
043 288 66 12
www.hittnau.ch/alter

Erscheinungsjahr
2024